



## Orthopädische Klinik eröffnet mit der Handbiker-Tour den 14. EAM Kassel Marathon

Zur diesjährigen Eröffnungsveranstaltung standen das Miteinander und der Spaß im Mittelpunkt

**Lichtenau, 14. September 2021.** Der Startschuss zum diesjährigen EAM Kassel-Marathon fiel am vergangenen Samstag mit der Handbiker-Tour auf dem Mühlenberg in Hessisch Lichtenau. Auch in diesem Jahr starteten die Handbiker wieder unter der Schirmherrschaft der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau mit dem Zentrum für Tetra- und Paraplegie (ZfTP).

„Wir freuen uns, den diesjährigen EAM Kassel Marathon gemeinsam mit unseren Handbikern auf dem Gelände der Orthopädischen Klinik eröffnen zu können und wünschen allen ein sicheres und gutes Rennen!“ Mit diesen Worten begrüßte der Theologische Vorstand von LICHTENAU e.V. Pfarrer Dieter Christian Peuckert gemeinsam mit Dr. Marion Saur, Ärztliche Direktorin der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau und ZfTP-Chefärztin, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie das Team des EAM Kassel Marathons.

Insgesamt 15 Handbikerinnen und Handbiker aus dem ganzen Land haben sich Samstagmorgen am Mühlenberg in Hessisch Lichtenau zur gemeinsamen Ausfahrt eingefunden. Neben ehemaligen Patientinnen und Patienten war auch ein Profisportler der bundesweiten Rennserie National Handbike Circuit (NHC) mit seinem Liegendhandbike unter den Startern. Um 10.30 Uhr wurde der 19 Kilometer lange Rundkurs durch den schönen Werra-Meißner-Kreis von Hessisch Lichtenau über die umliegenden Dörfer Hopfelde, Hollstein und Walburg bis nach Hessisch Lichtenau zurück offiziell eröffnet. Die anspruchsvolle Strecke mit ihren zahlreichen Auf- und Abfahrten meisterten alle Sportlerinnen und Sportler mit Bravour und erreichten nach nur 90 Minuten wohlbehalten und zufrieden die Ziellinie. Hier wurden sie jubelnd von Patienten, Mitarbeitenden sowie vom Marathon-Team empfangen und gebührend gefeiert.

Bei der anschließenden Medaillen- und Urkundenübergabe blickt Frau Dr. Saur stolz auf die Veranstaltung zurück: „Wir freuen uns, dass wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit dieser Tour wieder ein Event bieten konnten, um neben dem sportlichen Aspekt die eigenen Ziele und Motivationen nicht aus den Augen zu verlieren und ihnen hierdurch einen Raum zum Austausch und des Beisammenseins schaffen konnten.“

Aufgrund der anhaltenden Corona-Einschränkungen und der damit verbundenen fehlenden Planungssicherheit findet der weitere Verlauf des EAM Kassel-Marathon auch in diesem Jahr nicht als Präsenzveranstaltung, sondern als virtuelle Cup-Serie statt. Mehr Informationen zum EAM Kassel Marathon finden Sie unter: [www.kassel-marathon.de](http://www.kassel-marathon.de)

### Hintergrund:

Das Handbike ist ein beliebtes Sportgerät für Menschen mit einer Rückenmarksschädigung oder einer Einschränkung der unteren Extremitäten. Es gibt viele Variationen von individuell angepassten Bikes, die den Sport für Erwachsene und Kinder mit den unterschiedlichen Behinderungen ermöglichen. Das Handbike schafft insgesamt mehr Mobilität und Freiheiten, die Sportlerinnen und Sportler trainieren vor allem Herz, Kreislauf und Muskulatur. Das Handbike ist eine Konstruktion aus einem Alltagsrollstuhl und einem daran befestigten Vorbau. Im Renn- und Profisport werden speziell angefertigte Modelle verwendet, um liegend oder kniend zu fahren.

