



Eröffnungsveranstaltung des EAM Kassel-Marathon

Handbiker starten mit ihrer Ausfahrt am 11. September in Hessisch Lichtenau

Lichtenau, 01. September 2021. Zur diesjährigen Eröffnungsveranstaltung des EAM Kassel-Marathon stehen das Miteinander und der Spaß im Mittelpunkt. Der Startschuss fällt am 11. September zur Handbike-Tour in Hessisch Lichtenau. Traditionell starten die Handbiker wieder unter der Schirmherrschaft der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau mit dem Zentrum für Tetra- und Paraplegie (ZfTP). „Wir freuen uns, dass die Sportlerinnen und Sportler wieder im Rennen sind“, sagt Dr. Marion Saur, Ärztliche Direktorin der Orthopädischen Klinik Hessisch Lichtenau und ZfTP-Chefärztin.

Aufgrund der Einschränkungen durch Corona und der damit verbundenen fehlenden Planungssicherheit findet der EAM Kassel-Marathon auch in diesem Jahr nicht als Präsenzveranstaltung, sondern als virtuelle Cup-Serie statt. Der Startschuss für den EAM Kassel-Marathon fällt am Samstag, 11. September um 10.30 Uhr in Hessisch Lichtenau: Start und Ziel ist die Orthopädischen Klinik am Mühlenberg. Von dort geht es auf den 19 Kilometer langen Rundkurs über Hopfelde, Hollstein, Walburg und zurück nach Hessisch Lichtenau. „Die Sportart ist im Aufwind“, hat die Chefärztin Dr. Marion Saur beobachtet. „Handbiken durchläuft seit Jahren eine rasante und auch leistungsorientierte Entwicklung. Wir freuen uns, dass wir den Teilnehmerinnen und Teilnehmern mit dieser Tour wieder einen Event bieten können, damit sie das eigene Ziel und die Motivation nicht aus den Augen verlieren.“

Das Handbike ist ein beliebtes Sportgerät für Menschen mit einer Rückenmarksschädigung oder einer Einschränkung der unteren Extremitäten. Es gibt viele Variationen von angepassten Bikes, die den Sport für Erwachsene und Kinder mit den unterschiedlichen Behinderungen ermöglichen. Das Handbike schafft insgesamt mehr Mobilität und Freiheiten, die Sportlerinnen und Sportler trainieren vor allem Herz, Kreislauf und Muskulatur. Das Handbike ist eine Konstruktion aus einem Alltagsrollstuhl und einem daran befestigten Vorbau. Im Renn- und Profisport werden speziell angefertigte Modelle verwendet, um liegend oder knieend zu fahren.

Steht bei der Handbike-Tour Hessisch Lichtenau auch der Sport im Mittelpunkt, so legen die Veranstalter zudem großen Wert auf die strikte Einhaltung der Hygiene- und Sicherheitsvorkehrungen. „Die Gesundheit aller Aktiven, Zuschauer und Helfer hat für uns absolute Priorität“, erklärt Pfarrer Dieter Christian Peuckert, theologischer Vorstand von LICHTENAU e.V. „Wir wünschen allen ein großartiges Event und ein tolles Erlebnis.“ Aufgrund der aktuellen Situation ist die Teilnehmerzahl auf 20 Teilnehmende begrenzt.

